

[한의 공공의료서비스 및 한의웰니스 치유산업 육성 연구]

제주 한의약자원 기반 약초교실 수강생 모집

(재)제주한의약연구원이 수행하는 [한의 공공의료서비스 및 한의웰니스 치유산업 육성 연구]의 일환으로 한의 웰니스 산림치유 프로그램인 「제주 한의약자원 기반 약초교실」 과정을 개설하오니 제주도민들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

2024년 4월

(재)제주한의약연구원 원장

I 교육개요

- 교 육 명 : 제주 한의약자원 기반 약초교실 교육과정(약이 되는 풀, 꽃, 나무이야기)
- 교육기간 : 2024. 5. 22.(수) ~ 6. 26.(수) 매주 수요일, 14:00~17:00(3시간)
- 교육장소 : (이론) 제주 설문대여성문화센터 다목적실
(현장) 한라수목원

- 교육강사 : 정종길 교수 (동신대학교 한의예과)
- 교육대상 : 제주지역 내 약초에 관심 있는 분 30명(선착순마감)
- 모집기간 : 공고일 ~ 2024. 5. 14.(화) 18:00까지

※ 5월 16일(목) 수강 안내문 송부 예정

- 신청방법 : (붙임 2) 신청서 양식 작성 후
 - 이메일(juju0127@jikom.or.kr) 접수
- 문의처 : 제주한의약연구원 연구개발팀
 - 이주영 연구원 (Tel : 070-4203-6938, 이메일 : juju0127@jikom.or.kr)

※ 강의 80%이상 출석시 수료증 발급

II

세부일정

□ 세부일정(안)

○ 이론 시간 : 16시간

○ 현장견학 시간 : 2시간(6주차예정)

차시	일자	교육 시간	교육 프로그램 내용	
1	5. 22. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	입교식 및 약초의 정의와 본초학의 역사
			목적	약초의 정의와 약초의 기원 및 역사를 이해한다.
			세부 내용	- 본초학의 정의 및 기원 - 중국, 우리나라, 일본, 유럽 등의 약초 역사
			기대 효과	- 한약, 향약, 민간약을 구별한다. - 본초강목과 동의보감을 이해한다.
2	5. 29. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	한약재의 명칭과 유래
			목적	한약재 명칭의 유래를 이해하여 친밀감을 높인다.
			세부 내용	- 약물 형태에 의한 명명, 특성에 의한명명 등 - 생활용도, 인명에 의한 명명 등
			기대 효과	- 우슬, 백두옹 명칭 유래를 이해한다. - 진피, 방풍 명칭 유래를 이해한다.
3	6. 5. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	한약재의 산지와 채취 건조 저장
			목적	우리나라와 중국의 한약재 산지와 채취시기를 이해한다.
			세부 내용	- 한약재의 산지, 채취, 건조 방법 - 식물, 동물, 광물의 건조 방법
			기대 효과	- 오가피, 두충의 채취시기를 이해한다. - 박하, 굴병이의 건조방법을 이해한다.

차시	일자	교육 시간	교육 프로그램 내용	
4	6. 12. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	약재의 약성이론
			목적	약성 이론을 통하여 한약재와 음식물의 효능을 이해한다.
			세부 내용	- 기미론(氣味論) ¹⁾ - 사기(四氣)와 오미(五味) - 약물의 귀경(歸經)
			기대 효과	- 약물의 한열온량(寒熱溫涼)을 이해한다. - 약물의 오미(단맛, 신맛, 매운맛, 쓴맛, 짠맛)의 효능을 파악한다.
5	6. 19. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	약재의 가공
			목적	이용 목적에 따른 한약재의 가공법을 이해한다.
			세부 내용	- 불을 이용한 가공방법 - 물을 이용한 가공방법 등
			기대 효과	- 약물 가공 목적을 이해한다. - 볶고, 찌고 삶는 가공방법에 따른 효능변화를 이해한다.
6	6. 26. (수)	14:00~ 17:00 (3)	제목	제주의 주요 한약재 효능(진피, 도라지, 백수오 등) 및 줄엽식
			목적	제주도 및 다용하는 한약재의 효능과 활용법을 파악한다.
			세부 내용	- 진피, 도라지, 백수오 등의 효능과 활용법 - 음식 금기와 한약 복용법 - 현장 견학
			기대 효과	- 다용하는 한약재의 효능과 활용법을 이해한다. - 한약복용 기간중 음식 금기를 이해한다.

1) 기미론 : 한약의 약성은 기(氣)와 미(味)와 색(色)의 셋으로 구분해 약성학을 이루며 이를 흔히 기미론이라고 칭함